

مراقبتهای بعد از جراحی باز شکمی (لاپاراتومی)



مرکز آموزشی درمانی کمالی
تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و
آموزش به بیمار
تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۶۶۸۵۰

تاریخ ویرایش: بهار ۱۴۰۵

پاتولوژی: یک ماه بعد از جراحی جواب پاتولوژی از آزمایشگاه پیگیری شود و بعد از اخذ آن جهت رویت به پزشک معالج مراجعه شود.



تماس با بیمارستان (واحد ارتقاء سلامت): در صورت بروز هر گونه مشکل سریع به بیمارستان کمالی مراجعه نمایید یا با شماره تلفن ۳۲۲۶۶۸۵۰ وقت اداری تماس حاصل نمایید.



اولین ویزیت بعد از جراحی: بین ۳ تا ۷ روز بعد از جراحی طبق صلاح دید پزشک معالج جهت ویزیت مراجعه شود و بخیه ها بین ۷ الی ۱۰ روز بعد از جراحی کشیده می شود.

علائم هشدار: در صورت تب، درد شدید، که به مسکن جواب نمیدهد و یا عدم تحمل خوردن و آشامیدن به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.



آنچه در مورد لاپاراتومی (عمل باز شکمی)

باید بدانیم: لاپاراتومی (عمل جراحی باز شکمی)

یکی از روشهای جراحی است که در آن برش در ناحیه شکم ایجاد می شود تا پزشک بتواند به اعضای داخلی دسترسی پیدا کند. این جراحی معمولاً برای تشخیص و درمان مشکلات مختلف دستگاه گوارش، اندام های تناسلی زنان، کبد، طحال و دیگر اعضای شکمی انجام می شود.

اقدامات مراقبتی بعد از جراحی باز شکمی

فعالیت: طی ۲۴ ساعت اول جراحی بعد از بستن شکم بند راه رفتن بیمار آغاز می شود و ۷ تا ۱۰ روز بعد از جراحی فعالیت های سبک روزانه آغاز می شود. فعالیت سنگین ۴ الی ۶ هفته بعد آغاز می شود. بیمار ۳ الی ۶ ماه باید از بلند کردن اجسام سنگین (بیشتر از ۵ تا ۷ کیلوگرم) خودداری نماید و به مدت ۶ ماه تا یک سال بر اساس صلاح پزشک از شکم بند استفاده نماید. شکم بند فقط موقع خواب باز می شود و در سایر مواقع باید شکم بند بسته باشد.



رژیم غذایی: بر اساس صلاح دید پزشک بیمار بین ۲۴ الی ۴۸ ساعت منع کامل خوردن و آشامیدن می باشد و بعد از آن ابتدا با مایعات شفاف، نرم و کم شیرین تغذیه آغاز می شود. در روز اول فقط مایعات کم شیرین استفاده می شود و در روزهای بعد بر اساس صلاح دید پزشک رژیم نرم آغاز می شود. در بیمارانی که طی لاپاراتومی، ترمیم معده یا روده انجام شده است بر اساس صلاح دید پزشک بهتر است تا ۲ هفته از رژیم نرم و پروتئین استفاده شود ولی در صورت عدم ترمیم معده یا روده منعی برای مصرف غذاهای جامد وجود ندارد.



استحمام و پانسمان: ۴۸ ساعت بعد از جراحی

استحمام شود و زخم با شامپو بچه شستشو داده شود. در صورت باز نبودن زخم و عدم خروج ترشح دیگر نیاز به پانسمان نمی باشد ولی اگر زخم باز است و یا ترشح خارج می شود باید با گاز استریل بعد از حمام مجدد پانسمان شود. بیمار باید روزانه استحمام کند و زخم را با آب و شامپو بچه شستشو دهد.

دارو: بر اساس صلاح دید پزشک مسکن، آنتی اسید و آنتی بیوتیک تجویز می شود و در صورت یبوست، ملین به داروها اضافه می شود.

